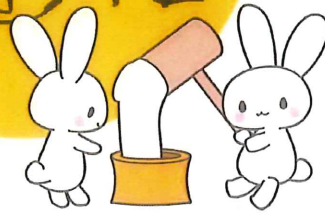




タカジョウ 通信



一食一元運動
6月末での繰り越し残高
6,064,043円
7月末でのご協力金額
98,190円
合計残高
6,162,233円
ご協力誠にありがとうございます。

「一度にできる事は一つだけ」

いつも、タカジョウグループを応援していただきありがとうございます。

梅雨も終わり、本当に暑い日が続いています。また、コロナや熱中症で、体調を崩した話をよく耳にします。十分、気をつけて、この夏を乗り切りましょう。

さて、数ヶ月前、さまざまな業務や役割の締切が重なり、スケジュールとやる事がいっぱいな時期がありました。正直、少しイライラしたり、まわりに対して、これ以上、話さないで…といったピリピリした空気を出していたように思います。

そんな時、ある講座の先生に、こんな事を言われました。

「一度にできる事は一つだけ！沢山のタスクを同時にこなす人っていますよね。皆さん、懂れてるかもしれませんが、実は、人の脳は基本的にマルチタスク（複数の作業を同時に行うこと）ができない作りになっています。つまり、同時に2つの思考ができないのは当たり前のことなのですよ。」と。

では、マルチタスクができて見える人はどうやって多くのタスク（作業）をこなしているのでしょうか。脳の研究によると、沢山のことを同時にやってるように見えても、実際には脳はタスクを高速で切り替えているだけなのだそうです。作業内容を整理整頓、作業の優先順位を決める事、切り替えるのが上手いのであって、同時にやっているのではないとの事。

逆に、歩きスマホや運転中の電話など本当に同時に行おうとすると、極端に集中力がなくなるそうなのです。なんだか、妙に納得したのと、昔、経営者になりたての頃も同じようにアドバイスをいただいたのを思い出しました。

なかなか、変わらない自分に反省（涙）

当時、30代の私は、溢れる仕事の整理整頓ができずに、朝から夜中まで働き、ずっと、ピリピリしていたように思います。そんな私を見かねてなのか、ある1人の警備スタッフが何度も登山に連れて行ってくれました。

「自然はいいですよ！気分が晴れますから…」とそのスタッフは登山のベテランで、毎週のように山に登っていました。その人生の大先輩が若かった私に、何度も伝えてくれた事。

「社長、登山は、なるべく小さく段差の少ないところを一つ一つ登るのが、一番の方法です。一步一步登れば、山頂に必ず辿り着きますよ。」

私たちは、同時に色々な事をしたり、大きな成果に目を向けてしまいます。でも、あの優しかった笑顔の人生の大先輩が教えてくれたように、今、この瞬間、できる事は一つだけ！

一步一步、小さな事を積み重ねていくと、必ずゴールに辿り着くのだから。

改めて、今、自分ができる事、目の前の事を心を込めて、精一杯やっていきたいと思います。

今月もありがとうございました。

長井正樹

高浄をさらに知りたい方はこちら！

<https://www.takajyo.co.jp>



instagram



Youtube

高槻まつり2024

～タカジョウグループから外国人スタッフが参加しました～



皆でおそろいの浴衣を着て
♥ピース♥



みんな上手に踊れてました♪



食中毒に 注意

- ▶ 細菌を食べ物に「つけない」
- ▶ 食べ物に付着した細菌を「増やさない」
- ▶ 食べ物や調理器具に付着した細菌を「やっつける」

つけない

- 手洗い
- 器具の洗浄・消毒

増やさない

- 適切な温度での保管
- 調理後は速やかに食べる

食中毒予防の3原則

やっつける

- 加熱殺菌



今すぐできる防災準備



2024年8月に発生した地震を受け、地震調査委員会は南海トラフで今後40年以内にマグニチュード8～9級の地震が発生する確率を、前年の「80～90%」から「90%程度」に引き上げました。地震はいつ起きるかわかりません、普段から万が一に備え準備しておきましょう。



【備蓄】

水、食料、衛生用品等、持ち出しやすいようにまとめ、最低でも3日分は用意しましょう。定期的な期限も確認しましょう。



【避難経路】

自宅や勤務場所の近くの避難場所や避難経路を確認。地震が起きたときはどこに集合するかを家族で共有しておきましょう。



【家具】

倒れやすい家具は固定し、レイアウトも見直しましょう。また、高所に物を置かないようにしましょう。



【ガラス】

ガラスが割れて破片で怪我をしてしまうことが想定されます。ガラス飛散防止フィルムを貼るとガラスが割れても破片が飛び散らず、二次災害を防ぐことができます。



スタッフインタビュー



みなさん、大阪府高槻市富田町にある「ひかり湯」というお風呂をご存じですか？実はタカジョウが運営しているお風呂なんです！料金は大人300円とお手頃価格！みなさんぜひお越しください◎今回はひかり湯責任者の泉さん、受付担当の上田さんにインタビューさせていただきました！

- Q1：勤続年数は？
- Q2：この仕事を始めたきっかけは？
- Q3：この仕事のやりがいは？

- Q1：12年です。
- Q2：元々高浄で清掃をしていて、受付の仕事を紹介してもらいました。
- Q3：お客様の喜んだ顔が見れたり、ありがとうございますと感謝してもらえることです。

- Q1：15年です。
- Q2：たまたま求人チラシを見て条件に惹かれました！
- Q3：お客様がお風呂上りに喜んでくれること。来た時と帰る時、みなさん表情が全然違うんです。



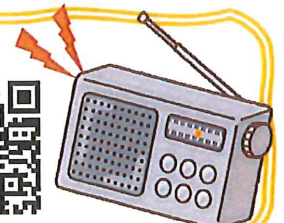
泉さん

上田さん



長井正樹の生きがいチャンネル

代表の長井が従業員の皆さんをゲストに招き、仕事の魅力や元気の秘訣を深掘り！毎週土曜日10:30からfmGIGのラジオチャンネルにて放送中！過去の番組はQRコードのタカジョウHPからチェック！



今月の 環境整備

環境整備とは…

整理、整頓、清潔、礼儀、規律、チェックをテーマに仕事をやり易くする。環境を整えて備える事。

【整理】使わない物はすべて捨てる状態

【整頓】物の置場や数量を決め、明記する状態

床面のヒールマークを どのように対処していますか？

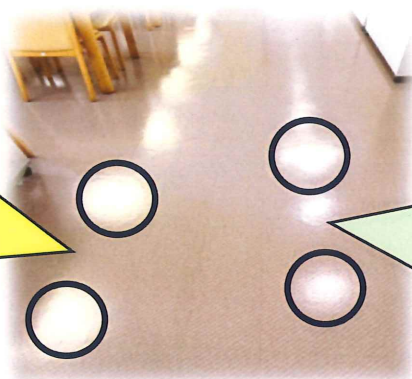


皆さんの事業所で、右写真のようにヒールマークが床面に付着したら、どのようにして除去されていますか？



洗剤を使って「擦ってしまおう」とワックスまで剥がしてしまい、右写真のように擦った部分が白くなってしまいます。

一度白くしてしまうと、周囲との光沢バランスが崩れ美観を損なうばかりでなく、元に戻すのにかなりの労力と費用がかかってしまい、お客様や施設利用者に不快を与えてしまいます。



除去する時は**水拭きだけ**で済ませるようにしましょう。どうしても落ちないということであれば、本社の担当者に報告、相談してください

7月1日～7月末まで

クレーム・ヒヤリハット発生数 18件



【内容】某クリニック様において、清掃中に花瓶を割ってしまった。

【対応】清掃スタッフより担当者へ連絡が入り、お客様を訪問。状況を確認した後、院長先生へ謝罪しました。寛大にも代替品はクリニック様の方でご用意していただくことになりましたが、費用は会社負担とさせていただくことにしました。

【原因】片手で花瓶を持ち上げてしまったことで負荷がかかり、持った部分が割れてしまった。



物を持ち上げたり移動させるケースはどの事業所でもあります。何かを持ち上げたり、移動させるときは、必ず両手を使うようにしましょう。